



令和6年度

もみじ台体育振興会 テニス部  
2024.04.01

# 第21回

# ホワイトクラブ 小学生テニス教室

5月18日～7月6日の土曜日 全8回開催



もみじ台地区のテニス愛好家で構成される「ホワイトクラブ」では、毎年テニスの楽しさを知ってもらおうと一般向けに「小学生テニス教室」を開催しています。

**参加費無料！ラケット無料貸出！**どの回からでも、都合の合う回だけの参加でもOK！  
まずは一度、お気軽にご参加ください。一緒にテニスを体験してみませんか。

■ 対象 小学生と園児(年長、年中)

■ 日にちと場所

- 第1回 5月18日(土曜日) 南コート
- 第2回 5月25日(土曜日) 西コート
- 第3回 6月 1日(土曜日) 南コート
- 第4回 6月 8日(土曜日) 西コート
- 第5回 6月15日(土曜日) 南コート
- 第6回 6月22日(土曜日) 西コート
- 第7回 6月29日(土曜日) 南コート
- 第8回 7月 6日(土曜日) 西コート

- 南コート：厚別区もみじ台南6丁目
- 西コート：厚別区もみじ台西3丁目

**小雨決行**

■時間 10時～12時 (9時40分から受付開始)

■参加費 **無料** (無料の貸出用ラケットもあります)

■講師

平野 正博(日本スポーツ協会公認テニスコーチ)  
土井 信博(日本スポーツ協会公認テニスコーチ)

■アシスタント

ホワイトクラブ、保護者の皆さん

■問合せ先

**土井 090-6214-3687**

**未経験者**大歓迎

保護者の方もぜひ一緒に！  
日頃の運動不足解消にも！  
青空の下楽しく健康的な土曜日にしませんか？



当日は運動のできる服装で  
直接会場に来てね！



## 目的

- テニスというスポーツを通して、子供たちの体力向上に貢献する
- 保護者や地域の方々と一緒に楽しい時間を共有し、一緒になって元気なまちづくりに貢献する

## 方針

- より多くの児童、保護者、部員の参加を
- 子供たちが楽しく参加できる内容に
- 保護者の積極的参加とコミュニケーションを

## スケジュール

- 9:40～ 9:50 受付
- 9:50～10:00 準備体操、ランニング
- 10:00～10:55 講師の話、レッスン前半
- 10:55～11:15 お父さんお母さんタイム  
(初めての方もぜひ!!)
- 11:15～12:00 レッスン後半

## 指導のポイント

- あいさつの励行
- テニスは楽しい、続けたいというきっかけになる指導を心がける
- 出来るだけたくさんの球を打たせる
- 子供達に目標を持たせる(ラケットのまん中にボールを当てる・・・)



## お願い

- 参加の前に必ず検温を行ってください。体調が優れなかったり、発熱がある場合は当日の参加を見合わせて下さい。

雨で中止とする時は、原則当日の9時頃までにホームページにてお知らせしますので



ホームページ : ホワイトクラブ小学生テニス教室

<https://white003.jimdofree.com/>

検索

